



PASSO TONALE

3.02.2024 - 10.02.2024





DRODZY UCZESTNICY!

ZAPRASZAMY DO ZAPOZNANIA
SIĘ Z NIEZBĘDNYMI
INFORMACJAMI PRZED
WYJAZDEM.

CIESZYMY SIĘ, ŻE SPĘDZIMY
WSPÓLNIE Z WAMI TEN
WYJĄTKOWY CZAS!

JAK WSPOMINALIŚMY
WCZEŚNIEJ, DOŁOŻYMY
WSZELKICH STARAŃ BY
TEGOROCZNE FERIE BYŁY
WYJĄTKOWE!

KADRA HUMANSPORT

ZBIÓRKA DLA OSÓB JADĄCYCH AUTOKAREM: 02.02.2024 (piątek),

KRAKÓW:

zbiórka 18:30, parking przy stadionie Wisły, ul. Reymonta 22
odjazd ok godz 19:00.

KATOWICE:

zbiórka 20:00, Dworzec Autobusowy Katowice, ul. Sądowa 5
odjazd ok godz 20:30.

GLIWICE I BIELSKO:

Możliwość wsiadaniach w tych miejscach będzie potwierdzona do wtorku 30.01.2024

Dla osób dojeżdżających autokarem: każdy uczestnik może zabrać jeden bagaż główny, pokrowiec z nartami oraz torbę z butami i mały bagaż podręczny do autokaru. Przyjazd do Passo Tonale w zależności jakie warunki będą na drodze między 12:00-14:00 w sobotę. W trakcie przejazdu będą przewidziane postoje na toaletę/kawę.

Prosimy by na wyjazd zabrać **wyserwisowany sprzęt narciarski!** Dzieci muszą posiadać kaski narciarskie oraz kije!

OSOBY Z DOJAZDEM WŁASNYM:

Osoby dojeżdżające transportem własnym prosimy o dojazd do hotelu między godziną 16-18 w sobotę 3.02.2024.

Dane teleadresowe – Hotel:

Hotel Gardenia
Via Nazionale, 20 - 38029 Passo Tonale
Comune di Vermiglio (TN) - Italia

<http://www.hotelgardenia.net>

Pierwszy planowany posiłek to kolacja w dniu przyjazdu (sobota) o godzinie 19:30, ostatni posiłek śniadanie w sobotę. Spotkanie organizacyjne z wszystkimi po kolacji - ok godziny 20:30 w lobby.



Zgodnie z ofertą na stronie www.humansport.pl **cena nie zawiera:**

- napojów do obiadokolacji (płatne dodatkowo)
- ręczników i czepków do strefy wellness

Centrum Vitalpina SPA & Wellness wielkości 600 mkw oferuje strefę basenową czynną w godzinach 10:00 – 12:30 i 14:30 – 19:00. Korzystanie z ręczników i czepków kąpielowych jest obowiązkowe. Można skorzystać ze swoich lub wypożyczyć/kupić je w recepcji Wellness. Należy pamiętać, że ręczniki z pokoi nie są dozwolone do użytku na basenie ani w centrum odnowy biologicznej. Szlafroki można wypożyczyć za 10 € na tydzień, a ręczniki za 2 €. Czepki kąpielowe można kupić za 3,50 € lub zabrać swój. Strefa saun dostępna tylko dla dorosłych.

Garaż w hotelu płatny 50 EUR za tydzień, miejsca przed hotelem darmowe.

INFORMACJE NA TEMAT POLISY UBEZPIECZENIOWEJ SIGNAL IDUNA:

- Koszty Leczenia 30 000 EUR
- NNW 15 000 PLN
- OC 30 000 EUR

DOPLATY:

Osoby które mają dopłaty do obozu prosimy o przygotowanie zgodnych kwot oraz drobnych na kaucje za karnet 5 EUR/karnet.

SZKOLENIE OSÓB DOROSŁYCH:

Osoby które chcą jeszcze dołączyć do szkolenia dorosłych prosimy o informacje do niedzieli 28.01! Koszt szkolenia 2h dziennie x 6 dni to 200 EUR.



CONSORZIO ADAMELLO SKI PONTE DI LEGNO - TONALE

28 IMPIANTI: 4 CABINOVIE - 19 SEGGIOVIE - 3 SCIOVIE - 2 TAPIS ROULANT



© Copyright Litografica Editrice Saturnia - TUTTI I DIRITTI RISERVATI

KADRA WYJAZDU HUMANSPOORT:

Szczyпка Jacek – kierownik obozu, (tel. 508 076 264), nauczyciel wychowania fizycznego, instruktor pływania, instruktor narciarstwa, ratownik WOPR, instruktor nordic walking.

Peter Józef - instruktor narciarstwa zjazdowego, mgr wychowania fizycznego.

Polok Jakub - instruktor narciarstwa zjazdowego.

Iskra Katarzyna - instruktor narciarstwa zjazdowego, mgr wychowania fizycznego

Bernas Łukasz - obsługa medialna wyjazdu.





WWW.HUMANSPORT.PL

LISTA RZECZY NIEZBĘDNYCH NA OBÓZ:

Warto spakować:

1. Dokumenty:

- ważny dowód osobisty / paszport
- gotówka EUR
- karta płatnicza / kredytowa
- nr polisy ubezpieczeniowej wraz z nr kontaktowym do ubezpieczyciela (wyślemy na 1 dzień przed wyjazdem)

2. Do samochodu (dotyczy osób z własnym transportem):

- dokumenty
- dane dot. lokalizacji (hotelu)
- łańcuchy śniegowe (opcjonalnie na ciężkie warunki śniegowe - wymagane w niektórych regionach)
- rękawice robocze
- latarka
- komplet zapasowych żarówek
- linka holownicza
- kamizelki odbłaskowe (dla każdego pasażera 1 szt.) - skrobaczka do szyb
- płyn do spryskiwacza
- zakupione winiety na przejazd autostradami w zależności od trasy przejazdu - Czechy np. 10-dniowa lub
- Słowacja np. 10-dniowa oraz - Austria np. 10-dniowa.



LISTA RZECZY NIEZBĘDNYCH NA OBÓZ:

3. Sprzęt

- narty/snowboard (wyserwisowany)
- kije
- kask (obowiązkowy dla dzieci do lat 18)
- buty narciarskie/snowboardowe
- mały plecak na stok (opcjonalnie)
- narzędzia do regulacji snowboardu / wiązań

4. Na stok

- kurtka sportowa
- spodnie narciarskie/snowboardowe - czapka / opaska / szalik
- rękawice
- gogle
- okulary słoneczne
- ciepły polar
- bielizna sportowa
- skarpety narciarskie
- krem przeciwsłoneczny z wysokim filtrem UV - pomadka do ust
- chusteczki higieniczne



LISTA RZECZY NIEZBĘDNYCH NA OBÓZ:

5. Rzeczy osobiste:

- telefon komórkowy z aktywnym roamingiem
- kosmetyki
- bielizna
- obuwie na zmianę po hotelu
- klapki
- ubrania
- kostium kąpielowy dla chętnych chcących skorzystać z wellness

6. Inne

- gry towarzyskie
- książki /czasopisma
- ładowarka do telefonu
- apteczka (plastry, maść sportowa, tabletki przeciwbólowe, ew. lekarstwa)





PLAN DNIA W TRAKCIE POBYTU:

Przykładowy plan dnia od 4-9 lutego (niedziela-piątek):

7:00-7:30	Pobudka
7:30 - 9:30	Śniadanie
9:30	Wyjście/Wyjazd na stok
10:00 - 12:30	I blok narciarski
12:30 - 13:30	Przerwa obiadowa
13:30 - 15:30	II blok zajęciowy
16:00 - 16:30	Powrót do hotelu
16:30 - 19:00	Odpoczynek/wellness
19:30 - 20:30	Kolacja
20:30 - 22:00	Integracja w lobby



PASSO TONALE

03.02.2024 - 10.02.2024



DO ZOBACZENIA!



WWW.HUMANSPORT.PL