

# BUKOWINA TATRZAŃSKA

## 27.01-3.02.2024





Drodzy Rodzice i Uczestnicy!

Zapraszamy do zapoznania się z niezbędnymi informacjami przed naszym obozem zimowym.

Dziękujemy za wybór naszej oferty, dołożymy wszelkich starań byście spędzili z nami wyjątkowo ten zimowy czas!

Kadra Humansport

# KADRA OBOZU:

**Szczyпка Jacek** – kierownik obozu, (tel. 508 076 264), nauczyciel wychowania fizycznego, instruktor pływania, instruktor narciarstwa, ratownik WOPR, instruktor nordic walking.

**Peter Józef** - nauczyciel wychowania fizycznego, trener siatkówki, instruktor narciarstwa zjazdowego, kocha siatkówkę, narty i rower. Aktywnie spędza każdą wolną chwilę.

**Polok Jakub** - instruktor narciarstwa, miłośnik skiturów, narciarstwa wysokogórskiego, gór i wspinaczki oraz kolarstwa.

**Kiełtyka Jarosław** - instruktor narciarstwa, instruktor pływania, ratownik WOPR, instruktor nurkowania, były zawodnik siatkówki AZS Gliwice.

**Rudziński Bartek** - instruktor snowboardu, instruktor gimnastyki, mgr wychowania fizycznego.

**Gaś Piotr** - instruktor narciarstwa, miłośnik skiturów, kolarstwa, siatkówki.

**Bernas Łukasz** - operator kamery, fotograf.





# WYJAZD NA OBÓZ:

27.01.2024 r. (sobota)

## Katowice

12:30 Stacja Orlen, Aleja Murckowska 22, 40-001 Katowice  
<https://goo.gl/maps/kr5d21xzoMK914Y98>

## Skoczów

13:30 Kryta Pływalnia Delfin, ul. Górecka 2a,  
<https://goo.gl/maps/SDsXheJb7BXcZ7mL9>

### Planowany czas jazdy i posiłki:

planowany czas przejazdu z Katowic to ok. 4-4,5h, ze Skoczowa 3-3,5h (w zależności od warunków na drodze). Pierwszy planowany posiłek to kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek to śniadanie w dniu wyjazdu.



# POWRÓT:

3.02.2024 r. (sobota)

## Skoczów

12:30 Kryta Pływalnia Delfin, ul. Górecka 2a,  
<https://goo.gl/maps/SDsXheJb7BXcZ7mL9>

## Katowice

13:30 Stacja Orlen, Aleja Murckowska 22, 40-001 Katowice  
<https://goo.gl/maps/kr5d21xzoMK914Y98>



# OŚRODEK:

Ośrodek Wypoczynkowy Stasinda

ul. Karpęciny 5

34-530 Bukowina Tatrzańska

tel. kom.: +48 695 230 315







# LISTA RZECZY DO ZABRANIA:

## 1) Dokumenty/pieniądze:

- kopia (ksero) dokumentu tożsamości, spakować uczestnikowi do bagażu
- kieszonkowe (jeśli rodzic sobie życzy wychowawcy mogą kontrolować wydawanie kieszonkowego. W takim przypadku należy przygotować rozmienione pieniądze w zamkniętej kopercie z imieniem i nazwiskiem dziecka, kwotą oraz sugestiami co do wydzielenia kieszonkowego podczas obozu i przekazać je podczas zbiórki w dniu wyjazdu opiekunom), zalecamy kieszonkowe w wysokości 200-300 zł.
- w przypadku gdy dziecko przyjmuje stale leki, zaświadczenie od lekarza wraz z dawkowaniem i upoważnieniem rodzica do podawania leków przez wychowawcę.



# LISTA RZECZY DO ZABRANIA:

2) Sprzęt sportowy i ubrania:

**Dla osób które wybrały obóz narciarski:**

- sprzęt narciarski przygotowany do jazdy (**sprzęt musi być oddany do serwisu przed wyjazdem**), narty z wyregulowanymi wiązaniami, naostrzone krawędzie, nasmarowane ślizgi, kije,

**Dla osób które wybrały snowboard:**

- wyserwisowana deska z ustawionymi wiązaniami (naostrzone krawędzie, posmarowany ślizg),

**Dla wszystkich uczestników:**

- odpowiednia odzież narciarska/snowboardowa (kombinezon, czapka, rękawice, kask i google),
- krótkie spodenki sportowe (1-2 pary),
- obuwiu zimowe, obuwiu sportowe zmienne - po pensjonacie i na sale gimnastyczną, klapki
- spodnie sportowe (2-3 pary - polar, bawełna, džinsy),
- koszulki sportowe (5-6 sztuk i 1-2 na sale gimnastyczną),
- bluzy sportowe, polar, kurtka,
- bielizna na każdy dzień (duża ilość skarpetek i majtek),
- ręczniki (1 duży i 1 mały),
- strój kąpielowy, czepek i okulary pływackie, klapki,
- zestaw ubrań „town tour” – „na miasto”,
- mały wygodny plecak na wycieczki.



# LISTA RZECZY DO ZABRANIA:

## 3) Inne:

- potrzebne kosmetyki do codziennej toalety (mydło, szczoteczka do zębów, pasta itd.),
- plastry, chusteczki higieniczne, chusteczki nawilżane, krem ochronny z filtrem na mróz!

## 4) Gry towarzyskie - karty, dobre, ulubione planszówki!





# WAŻNE:

Cokolwiek nowego kupią Państwo na wyjazd, prosimy dziecku to pokazać. Dobrym rozwiązaniem jest również podpisanie rzeczy na metkach.

Proponujemy włożyć do bagażu wyżej wymienioną listę rzeczy jakie uczestnik przywozi na obóz, by można było z nią wszystko spakować i dowieźć do domu. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za sprzęt zabrany na obóz (komórki, aparaty, odtwarzacze itp.) oraz za rzeczy zgubione.

Na obozie w ciągu dnia jest zakaz korzystania z telefonów komórkowych. Telefony dzieci będą otrzymywać w ciągu dnia w wyznaczonych okresach – będzie to czas poświęcony na kontakt z rodzicami i dzielenie się wrażeniami (po obiedzie, po kolacji).



# WAŻNE:

Planowane stoki narciarskie do odwiedzenia w trakcie obozu:

- Małe Ciche
- Rusiński
- Koziniec
- Grappa Ski

Wybór będzie uzależniona od obłożenia wyciągów, panujących warunków, pogody oraz postępów grupy (nie gwarantujemy, odwiedzenia wszystkich).



# BUKOWINA TATRZAŃSKA

## 27.01-03.02.2024

Jeśli macie Państwo jakieś pytania, prosimy kierować je do organizatora i kierownika wyjazdu.

Kontakt do niego:

email: [jacekszczyпка@humansport.pl](mailto:jacekszczyпка@humansport.pl), tel. 508 076 264.

