

SUMMERCAMP LIDZBARK

TURNUS I

24.06.2023 - 04.07.2023





DRODZY RODZICE!

ZAPRASZAMY DO ZAPOZNANIA SIĘ Z
NIEZBĘDNYMI INFORMACJAMI
PRZED WYJAZDEM.

CIESZYMY SIĘ, ŻE SPĘDZIMY
WSPÓLNIE Z WASZYM DZIEĆMI TEN
WYJĄTKOWY, WAKACYJNY CZAS!

JAK WSPOMINALIŚMY WCZEŚNIEJ,
DOŁOŻYMY WSZELKICH STARAŃ BY
TEGOROCZNE WAKACJE BYŁY
WYJĄTKOWE!

KADRA HUMANSport

Zbiórka: 24.06.2023 (sobota),

SKOCZÓW: godzina 8.00, Kryta Pływalnia Delfin w Skoczowie, ul. Górecka 2a.

Wyjazd: godzina 8.30

KATOWICE: godzina 9:30, parking McDonald's (za Ikeą po prawej stronie) aleja Roździeńskiego 210, 40-959 Katowice

<https://goo.gl/maps/8RBUZPfV47p45Bk77>

Na zbiórkę zabieramy ze sobą **wyserwisowane rowery**. Proszę przed obozem oddać rower na serwis - rowery muszą być sprawne! Prosimy o zabezpieczenie rowerów przed uszkodzeniami np. piankami do osłony rur pcv.

Powrót: 04.07.2023 (wtorek) 8.30 - 9.00 wyjazd z Lidzbarka, powrót do Katowic i Skoczowa w godzinach popołudniowych (dokładna godzina zostanie podana dzień przed wyjazdem).

W przypadku dojazdu własnego na obóz prosimy o informacje mailową (info@humansport.pl) lub sms (508-076-264) kto będzie dowieziony lub odebrany własnym transportem.

Planowany czas jazdy i posiłki: planowany czas przejazdu to ok. 7h (w zależności od warunków na drodze). W trakcie przejazdu będą przewidziane postoje na toaletę. Prosimy by dzieci miały wystarczającą ilość prowiantu i picia na drogę.

Pierwszy planowany posiłek to kolacja w dniu przyjazdu (sobota), ostatni posiłek to śniadanie w dniu wyjazdu (wtorek). Uczestnicy otrzymają prowiant na drogę powrotną.

Pozostałe dopłaty prosimy regulować gotówką w dniu wyjazdu przy autokarze.



NASZ OŚRODEK:

Ośrodek Wypoczynkowy Pod Lipami / Halo Mazury

ul. Lipowa 46 13-230 Lidzbark (powiat działdowski)

www.podlipami.mazury.pl

Recepcja: tel. 23 696 12 49



WWW.HUMANSPORT.PL

KADRA HUMANSPOORT:

Szczyпка Jacek – kierownik obozu, (tel. 508 076 264), nauczyciel wychowania fizycznego, instruktor pływania, instruktor narciarstwa, ratownik WOPR, instruktor nordic walking.

Peter Józef - nauczyciel wychowania fizycznego, trener siatkówki, instruktor narciarstwa zjazdowego, kocha siatkówkę, narty i rower. Aktywnie spędza każdą wolną chwilę.

Korneliusz Rakus - nauczyciel wychowania fizycznego, trener pływania, trener lekkiej atletyki, instruktor rekreacji ruchowej, instruktor gimnastyki. Czynny zawodnik triathlonowy.

Piesecki Marek - nauczyciel wychowania fizycznego, trener koszykówki, trener piłki nożnej, instruktor gier zespołowych, instruktor tenisa ziemnego,

Mariusz Kowalewski - instruktor żeglarstwa, instruktor windsurfingu.

Morys Joanna - nauczycielka wychowania fizycznego, osoba bardzo aktywna, uwielbia rower, bieganie, góry i prace z dziećmi.

Gibiec Joanna - nauczyciel wychowania fizycznego, ratownik WOPR, instruktor pływania, wykształcenie z oligofrenopedagogiki, pracy z dziećmi autystycznymi i zespołem aspergera, terapia zajęciowa. Na codzień czynna zawodniczka w klubie siatkarskim.

Matuszka Angelika - nauczyciel wychowania fizycznego, instruktor pływania.

Kępski Marcin - operator kamery.

Herok Kinga - fotograf.





WWW.HUMANSport.PL

LISTA RZECZY NIEZBĘDNYCH NA OBÓZ:

1) Dokumenty/pieniądze:

- **oryginał karty obozowej - do wydrukowania z panelu rodzica**
- kieszonkowe (jeśli rodzic sobie życzy wychowawcy mogą kontrolować wydawanie kieszonkowego. W takim przypadku należy przygotować rozmienione pieniądze w zamkniętej kopercie z imieniem i nazwiskiem dziecka, kwotą oraz sugestiami co do wydzielenia kieszonkowego podczas obozu i przekazać je podczas zbiórki w dniu wyjazdu opiekunom w koszulce z kartą uczestnika).
- w przypadku gdy dziecko przyjmuje stale leki, zaświadczenie od lekarza wraz z dawkowaniem/spisane zalecenia co do sposobu podawania.



LISTA RZECZY NIEZBĘDNYCH NA OBÓZ:

2) Sprzęt sportowy i ubrania:

- **wyserwisowany, sprawny rower** (rowery będą odbierane do transportu na zbiórce, prosimy o zabezpieczenie rowerów przed uszkodzeniami np. piankami do osłony rur pcv. , prosimy o oddanie przed obozem roweru do serwisu, wyregulowanie i przygotowanie). Rowery które nie będą sprawne będą oddawane do serwisu w Lidzbarku na koszt rodziców.

- kask rowerowy, bidon, zapasowa dętka pasująca do rozmiaru koła rowera,
- krótkie spodenki sportowe (kilka par),
- obuwie sportowe (2 pary, sandały),
- spodnie sportowe (2-3 pary - polar, bawełna),
- koszulki sportowe (duża ilość, minimum 8 sztuk),
- bluzy sportowe, polar, kurtka,
- jeden zestaw ubrań na bieg runmagedon do totalnego wybrudzenia czy nawet zniszczenia :)
- kurtka przeciwdeszczowa, peleryna,
- wystarczająca ilość bielizny na każdy dzień (duża ilość skarpetek i majtek),
- ręczniki (2 duże),
- strój kąpielowy, okulary pływackie, klapki,
- zestaw ubrań „town tour” – „na miasto”,
- mały wygodny plecak na wycieczki .



LISTA RZECZY NIEZBĘDNYCH NA OBÓZ:

3) Inne:

- potrzebne kosmetyki do codziennej toalety (mydło, szczoteczka do zębów, pasta)
- plastry,
- chusteczki higieniczne,
- chusteczki nawilżane,
- krem ochronny z filtrem przeciwsłonecznym – najlepiej w sprayu,
- preparaty przeciwko komarom i kleszczom – najlepiej w sprayu,
- latarka.
- dla chętnych pianka do pływania dla osób o obniżonej termice.

Dla chętnych: na wypadek niepogody w czasie wolnym można zabrać gry na PS 4 (sprzęt będzie na miejscu) i/lub ulubione planszówki.



LISTA RZECZY NIEZBEDNYCH DLA OSÓB WYBIERAJĄCYCH PAKIETY DODATKOWE:

4) Pakiet konny:

- Spodnie do jazdy konnej - co najmniej 2 pary , dziewczęta mogą wziąć getry lub leginsy, chłopcy dresy lub spodnie bez wystających szwów od wewnętrznej strony ud.
- Obuwie z w miarę płaską podeszwą (mogą być adidas- co najmniej 2 pary)
- Wskazane są rękawiczki do konnej jazdy

5) Pakiet survivalowy:

- spodnie, koszulka, bluza (może być moro) do wybrudzenia czy też nawet zniszczenia :)
- wygodne dobre buty do lasu i trudnego terenu
- preparat przeciwk kleszczom i komarom
- czółówkę
- plecak

6) Pakiet żeglarski:

- kurtka wiatrówka
- dla osób o obniżonej termice pianka do pływania
- czapka z daszkiem





WAŻNE:

Cokolwiek nowego kupią Państwo na wyjazd, prosimy dziecku to pokazać.

Proponujemy włożyć do bagażu wyżej wymienioną listę rzeczy jakie uczestnik przywozi na obóz, by można było z nią wszystko spakować i dowieźć do domu.

Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za sprzęt zabrany na obóz (komórki, aparaty, odtwarzacze itp.) oraz za rzeczy zgubione.

Na obozie w ciągu dnia obowiązuje zakaz korzystania z telefonów komórkowych. Telefony dzieci będą otrzymywać zawsze po kolacji na pół godziny – będzie to czas poświęcony na kontakt z rodzicami i dzielenie się wrażeniami.

Po przyjeździe dzieci zostaną przydzielone do pokoi z podziałem na dziewczynki i chłopców. Dzieci mogą same dobierać się w pokojach.

Dokładna lista grup (przydział dzieci do poszczególnych wychowawców) zostanie wysłana w drugim dniu obozu smsami wraz z numerami do wychowawców.

Osoby, które chcą otrzymać potwierdzenie udziału w obozie w postaci pisma, rachunku czy faktury proszone są o dokładne określenie formy oraz ewentualnych danych do dokumentu na adres email: info@humansport.pl.



SUMMERCAMP LIDZBARK

Informacje dotyczące obozu
będą przesyłane w wiadomościach sms
oraz na naszych profilach na Facebooku i
Instagramie.

